

Κέντρο Πρόληψης Δήμου Αλίμου



ΚΕ.ΠΡ.Α.Γ.Ε.Α

Άλιμος, 04/02/14

Αριθ. Πρωτ. : 134



Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

Προς Διευθυντή/Διευθύντρια Γυμνασίων και Λυκείων Αλίμου

Κοιν. : το σύλλογο γονέων & κηδεμόνων Γυμνασίων και Λυκείων Αλίμου

Η πρόληψη κατά των εξαρτήσεων και η προαγωγή της ψυχικής υγείας είναι τρόπος ζωής και ξεπερνά τα όρια της απλής ενημέρωσης.

Η φιλοσοφία της δεν εστιάζεται τόσο στην ίδια την χρήση και τους κινδύνους που απορρέουν από αυτήν αλλά στις **αιτίες** του προβλήματος στοχεύοντας στην ενίσχυση κοινωνικών και προσωπικών δεξιοτήτων που αποτελούν προστατευτικούς και ενισχυτικούς παράγοντες για την ψυχοκοινωνική υγεία του ατόμου (αυτογνωσία, αντεκτίμηση, διαχείριση και έκφραση συναισθημάτων, δεξιότητες επικοινωνίας και σχετίζεσθαι)

Το Κέντρο Πρόληψης Αλίμου στα πλαίσια εφαρμογής του Προγράμματος πρωτογενούς πρόληψης κατά των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχικής υγείας του ανθρώπου που υλοποιεί σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ), θα πραγματοποιήσει:

Σεμινάριο Ευαισθητοποίησης Γονέων

Στόχος των συναντήσεων με τους γονείς είναι:

- Η διευκόλυνση και ενθάρρυνση της επικοινωνίας
- Η ενίσχυση του γονεϊκού τους ρόλου
- Η διερεύνηση των παραγόντων που συμβάλλουν στην προαγωγή της προστασίας του εφήβου
- Η ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ οικογένειας και σχολείου

- Το μοίρασμα εμπειριών και η ανταλλαγή απόψεων και προβληματισμών με άλλους γονείς

Θα πραγματοποιηθούν 5 δίωρες συναντήσεις κάθε Πέμπτη 10:30-12:30 μ.μ. στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης Αλίμου. Ημερομηνία πρώτης συνάντησης είναι στις 20 Φεβρουαρίου 2014 και ώρα 10:30 π.μ.

Για οποιαδήποτε πληροφορία/ δήλωση συμμετοχής μπορείτε να απευθυνθείτε στο Κέντρο Πρόληψης Αλίμου, Γερουλάνου 19, (έναντι Δημοτικού Γυμναστηρίου Αλίμου) στο τηλέφωνο 210 9850339 καθημερινά 10:00 – 13:00 μ.μ. Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων προκειμένου να υλοποιηθεί το σεμινάριο είναι τα 16 άτομα. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Συντονίστρια Σεμιναρίου : Μανταδάκη Μπέττυ- Κλινική Ψυχολόγος

Με εκτίμηση

Η επιστημονικά Υπεύθυνη του Κέντρου

Παπακωνσταντίνου Σοφία