

Η σημασία του ψωμιού στη ζωή του ανθρώπου

‘Ο άρτος ημών, ο επιούσιος’



Από τις πιο έντονες παιδικές αναμνήσεις μας είναι εκείνες που έχουν σχέση με το φούρνο. Τι πιο ωραίο από τη μυρωδιά του φρεσκοψημένου ψωμιού στη γειτονιά!

Ο ποιητής σκύβει και το προσκυνά, θεωρώντας το όχι μόνο θεμέλιο του σπιτιού, αλλά και θεμέλιο του νου και του κόσμου!

«Σκύβω και προσκυνώ τις τέσσερις γωνιές του απάνω κόσμου,

τα τετραθέμελα του νου: ψωμί, κρασί, φωτιά, γυναίκα...»

Νίκος Καζαντζάκης,

(Οδύσσεια, Ι 664-665)

Από πότε και από που ξεκινάει η ιστορία του ψωμιού;

Πώς συνδέεται το ψωμί με τον κύκλο της ζωής του ανθρώπου;

Ποια είναι τα εορταστικά ψωμιά που φτιάχνει ο άνθρωπος για να τιμήσει τις μεγάλες θρησκευτικές εορτές;

Ποια είναι η θέση του άρτου στην εκκλησία;

Πώς φτιάχνουμε το ψωμί; Ας το δοκιμάσουμε όλοι μαζί!

Ποια είναι η θρεπτική του αξία και ποια είναι η σημασία του για τον άνθρωπο;