

Ερευνητική Εργασία Β' Λυκείου

‘Ο άρτος ημών, ο επιούσιος’

Η σημασία του ψωμιού
στη ζωή του ανθρώπου





Από τις πιο έντονες παιδικές αναμνήσεις μας είναι εκείνες που έχουν σχέση με το φούρνο. Τι πιο ωραίο από τη μυρωδιά του φρεσκοψημένου ψωμιού στη γειτονιά!

Ο ποιητής σκύβει και το προσκυνά, θεωρώντας το όχι μόνο θεμέλιο του σπιτιού, αλλά και θεμέλιο του νου και του κόσμου!

«Σκύβω και προσκυνώ τις τέσσερις γωνιές του απάνω κόσμου, τα τετραθέμελα του νου: ψωμί, κρασί, φωτιά, γυναίκα...»

Νίκος Καζαντζάκης,
(Οδύσσεια, I 664-665)

Πώς συνδέεται το ψωμί με τον κύκλο της ζωής του ανθρώπου;

- Γέννηση
- Βάφτιση
- Αρραβώνας
- Γάμος
- Θάνατος



Ποια είναι τα εορταστικά ψωμιά που φτιάχνει ο άνθρωπος για να τιμήσει τις μεγάλες θρησκευτικές εορτές;

- Χριστόψωμο
- Βασιλόπιτα
- Λαγάνα
- Λαζαράκια
- Πασχαλινά τσουρέκια



Ποια είναι η θέση του ψωμιού στην Εκκλησία;

- Τι γίνεται το ψωμί που προσφέρουν οι πιστοί (πρόσφορο) στο μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας;
- Ποια η σημασία της Θείας Κοινωνίας για εμάς;



Πώς φτιάχνουμε ψωμί;
Το κάναμε βήμα-βήμα!
Και μετά το δοκιμάσαμε!



Ποια είναι η θρεπτική αξία του ψωμιού;
Είναι εν τέλει τόσο σημαντικό για τη ζωή μας;
Πόσο ψωμί πρέπει να τρώμε κάθε μέρα;
Είναι αλήθεια ότι το ψωμί παχαίνει;

